

Как воспитать ребёнка отзывчивым

Человек не может жить отдельно от людей. Каждому из нас нужны забота и внимание близких, общение с коллегами и друзьями, а иногда – помощь и поддержка. Человека, который всегда готов помочь, понять и поддержать, называют отзывчивым. Эта черта характера важна для каждого из нас, ведь никто не знает, как сложится его жизнь.

Что такое детская отзывчивость?

Впервые ребенок проявляет отзывчивость в возрасте трех лет. Малыш пытается утешить плачущего сверстника, поделиться с ним игрушкой или конфетой. Дети помогают друг другу и в самообслуживании. Это происходит, если, к примеру, один ребенок умеет застегивать пуговицы, а другой – нет.

В возрасте от четырех до пяти лет малыши пытаются «воспитывать» сверстников, ссылаются на свои представления о том, «как надо». Правда, здесь не обходится без казусов. Поскольку у детей еще мало знаний о мире, они действуют так, как понимают происходящие события. Например, ребенок может съесть порцию супа товарища и сказать, что помогал другу быстрее опустошить тарелку. Или отберет у другого малыша игрушку и сам же его утешает.

Пятилетние дети еще больше вживаются в роль «учителя», поэтому предпочитают помогать младшим, а не ровесникам. То есть хоть малыши от природы иногда и могут быть отзывчивыми, воспитывать это нравственное качество все-таки необходимо. А делают это, прежде всего, с любовью к детям.

Как научить ребенка быть отзывчивым

Забота и внимание

С самого начала родители должны проявлять заботу о малыше, уделять ему внимание, разговаривать с ним. Первые проявления отзывчивости у ребенка – эмоциональные реакции на взрослых, на то, как мама, папа и другие родственники разговаривают с ним, улыбаются ему, спешат ли на помощь, когда он плачет.

Что такое хорошо и что такое плохо

Ребенку от года до трех лет нужно четко объяснять, что хорошо и что плохо. Нельзя позволять малышу обижать других людей (детей и взрослых), плохо обращаться с игрушками. Обязательно необходимо дать понять ему, как важно помогать другим. То, что взрослые могут нуждаться в помощи, ребенок еще не поймет, а вот на игрушках вполне реально «потренироваться». Достаточно вспомнить

стихотворения Агнии Барто из цикла «Игрушки» («Уронили мишку на пол... Все равно его не брошу, потому что он хороший»).

Игра

Отзывчивость хорошо воспитывать и в игре:

- «Зайчик замерз, давай его согреем плащиком»;
- «Кукла плачет, потеряла свой ботиночек, давай поможем его найти»;
- «Мишка хочет кушать, давай сварим ему кашку» и т. д.

Беседа и обсуждение

С детьми четырех лет можно беседовать, обсуждать прочитанные книги. Так, после чтения сказки «Геремок» важно обратить внимание малыша на то, что животные помогали бездомным «собратьям», пускали зверей в свое жилище.

Прекрасный пример отзывчивости – ласточка из сказки Г.Х. Андерсена «Дюймовочка».

Можно найти похожие примеры в сюжетах мультфильмов, скачать из Интернета картинки, на которых персонажи помогают друг другу, внимательно рассмотреть изображения и поговорить по поводу того, что увидели.

Понимай и помогай

Пятилетнего ребенка нужно учить понимать состояние и настроение других людей, помогать им. Если (не дай Бог!) заболела бабушка/дедушка, то нужно играть тихо, не шуметь. Можно предложить ребенку принести ей/ему яблоко или апельсин, поправить одеяло. Младший братик не умеет завязывать шнурки? У старшего есть возможность побыть отзывчивым, завязав их. После прогулки можно рассказать младшему братику сказку, показать, как построить из кубиков домик или башню. Мама устала после работы? Что ж, принесем ей теплый плед, пусть отдыхает у телевизора. Посильная помощь маме по хозяйству – это тоже проявление отзывчивости.

И напоследок. Маленького ребенка нужно учить не только всему вышеописанному, ведь не менее важно уметь принимать помощь или отказываться от нее. В таких случаях пригодятся вежливые слова.

Наконец, пример отзывчивости в отношениях между собой должны показывать и сами взрослые, которые окружают малыша.